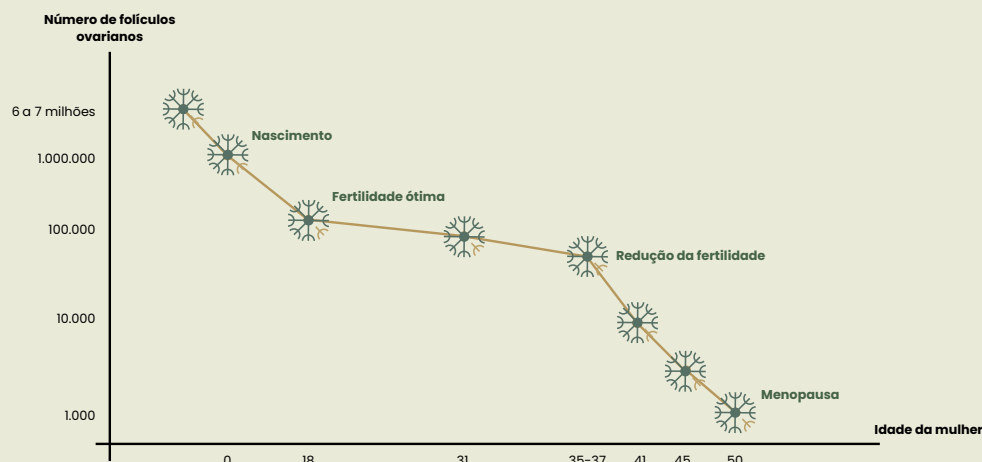




# **GUIA DA** FERTILIDADE FEMININA

Você sabia que a reserva de óvulos da mulher cai com o avançar da idade e nunca se renova?



O relógio biológico é um processo natural que afeta todas as mulheres, independentemente do estilo de vida ou saúde geral. No entanto, isso não significa que a maternidade deve ser idealizada apenas em uma fase da vida; com informação e planejamento, é possível criar alternativas e estratégias personalizadas para lidar com esse desafio.

Por isso, precisamos conversar sobre o **congelamento de óvulos**.



## Você sabe como funciona um tratamento de congelamento de óvulos?



### Primeira consulta

Tudo começa com uma avaliação médica detalhada. É importante entender seus objetivos, avaliar seu histórico de saúde e realizar um ultrassom transvaginal para medir sua reserva ovariana. Já nessa primeira consulta é possível elaborar um **plano terapêutico**, estabelecendo a estratégia de tratamento personalizada e a meta de óvulos a ser atingida.



### Estimulação ovariana

Uso de medicamentos hormonais **por cerca de 10 a 12 dias** para estimular os ovários a produzirem mais óvulos do que em um ciclo natural.



### Monitoramento

Durante esse período, é necessário **realizar 2 a 3 ultrassons** para acompanhar o crescimento dos folículos e ajustar o tratamento, se necessário.



### Coleta de óvulos

Quando os folículos estão de um determinado tamanho, realiza-se a coleta de óvulos em um procedimento sob sedação. É feito por via transvaginal, sem corte. É super tranquilo e dura cerca de 30 minutos. A alta acontece no mesmo dia.



### Congelamento

Os óvulos são vitrificados, ou seja, congelados de forma ultrarrápida, garantindo a **máxima qualidade** para uso futuro.

***E pronto! Os óvulos ficam armazenados com segurança para o momento em que você decidir usá-los, no SEU tempo!***

Para planejar o congelamento de óvulos, é imprescindível avaliar a **quantidade** da reserva ovariana.

Para isso, a GAVVA oferece como cortesia para as participantes do Acelera Squad o **"Check-up da fertilidade"**, com coleta do hormônio antimulleriano (exame de sangue) e orientação inicial sobre planejamento reprodutivo.

Compareça à clínica no dia 01/11 (sábado) das 8h às 11h para coletar o exame e agendar sua orientação online.

